

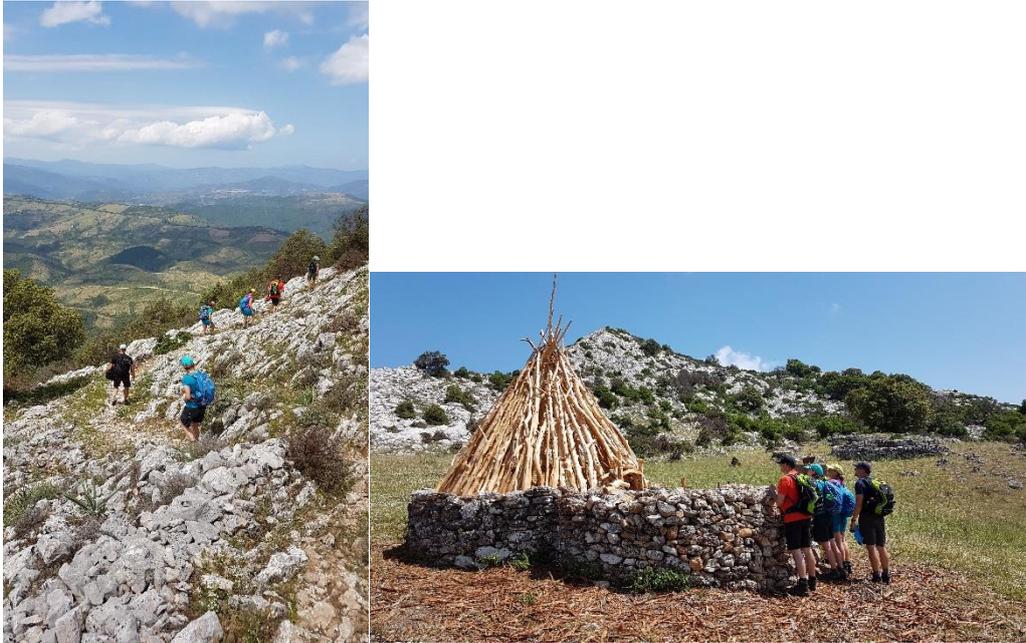
**„Sardinien ganz entspannt“ – mit Michi Markewitsch, und nur 7 anderen Gästen, die sonnige Ostküste auf schönen Wanderungen erkunden, in einer tollen Unterkunft sardische Gastfreundschaft und köstliches Essen genießen.....DOLCE VITA auf einer der schönsten Mittelmeerinseln☺**

**1. Tag: Ankunft in Olbia, Transfer nach Cala Gonone, Unterkunft und Verpflegung**



**2. Tag: Oster Prozession und Wanderung Monte Tiscali**

Nach dem Frühstück fahren wir nach Oliena, wo wir die spannende Osterprozession besuchen werden und nicht nur die einzigartigen Trachten von Oliena zu sehen bekommen, sondern auch die eigenwillige Art das Osterfest zu feiern kennenlernen werden. Anschließend fahren wir in das Lanaittatal und wandern zu den in einer Höhle/Einsturzdoline versteckt gelegenen Resten einer Siedlung aus der Nuraghenzeit. Umgeben von alten Steineichen und wunderbar geformten Wacholdern geht es durch eine Felsspalte und über Felsbänder bis zu den Überresten der Stätte aus der Bronzezeit. Wir erleben eine interessante Mischung aus großartigen Landschaftserlebnissen und Eintauchen in die Geschichten der Urbevölkerung. Bevor es wieder zu unserem Hotel zurückgeht, kehren wir noch in eine gemütliche Bar ein. Wanderdauer: etwa 3,5 - 4 Std. ohne Berechnung der Pausen  
max. Höhenunterschied: 370m  
Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



### **3. Tag: Wanderung auf die Punta Caterina / Monte Albo**

Heute steigen wir auf eine der Spitzen des Monte Albo, ein etwa 25 km langgestrecktes Kalksteinmassiv. Durch dichte Steineichenwälder erreichen wir karge Hochflächen, die aber eine zarte Flora aufweisen, wie z.B. Orchideen, Alpenveilchen..., bevor es auf die Punta Caterina geht. Von dem Gipfel (1127m) können wir einen herrlichen Weitblick genießen, der Großteile des Supramonte, des Gennargentummassivs mit den höchsten Spitzen der Insel und die nördlichen Bergzüge einschließt. Anschließend besuchen wir ein Gigantengrab aus der Nuraghenzeit und tauchen weiter in die Geheimnisse der alten Kulturen Sardinien ein. Bevor es wieder zum Hotel zurückgeht kehren wir noch in eine nette Bar ein.

Wanderdauer: etwa 4 Std. ohne Berechnung der Pausen

max. Höhenunterschied: 580m

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



#### **4. Tag: Wanderung zu den Buchten Cala Cartoe und Cala Osala + Orosei**

Heute starten wir direkt vom Hotel aus. Wir wandern oberhalb der Steilküste zunächst auf einem breiten Weg, der wunderschöne Ausblicke ermöglicht. Nach etwa einer Stunde geht es weiter über Stock und Stein, bis wir nach etwa 2 Std. die herrliche Bucht Cala Cartoe erreichen. Hier können wir das faszinierende Zusammentreffen von Kalk- und Basaltgestein beobachten. Nach einer ausgiebigen Pause geht es weiter zur nächsten Bucht Cala Osala und anschließend durch einen hübschen Pinienwald entlang der gleichnamigen Lagune. Dort werden wir abgeholt und nach Orosei gebracht. Wir bummeln durch den hübschen Ort und kehren in eine der unzähligen Bars und/oder Eisdielen ein. Dann geht es wieder zum Hotel zurück.

Wanderdauer: etwa 4 Std. ohne Berechnung der Pausen

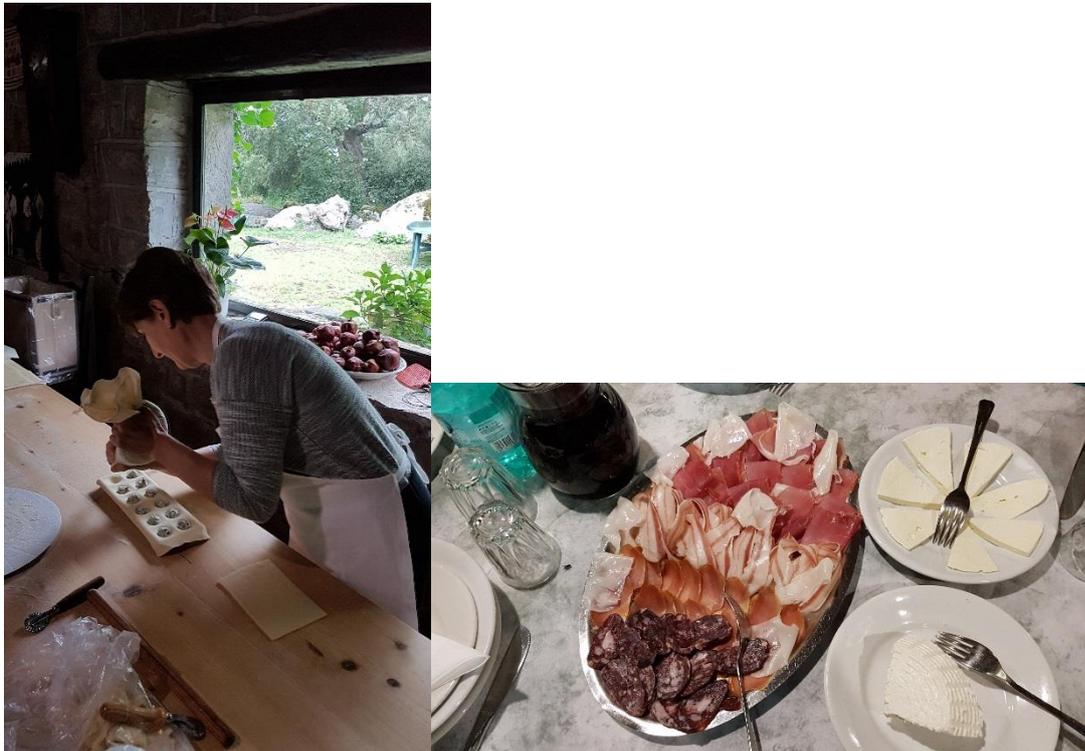
max. Höhenunterschied: 250m

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



### 5. Tag: Käsewerkstatt bei Bastiano + typisches Essen auf dem Hof

Heute besuchen wir den Hof unseres Freundes Bastiano. Dieser liegt inmitten einer grandiosen Granitlandschaft und herrlich geformten Korkeichen. Wir lernen kennen, wie die verschiedenen Schafkäse (Pecorino, Ricotta, Frue....) sowie eine der typischen Nudeln hergestellt werden. Alles wird durch eine köstliches Hirtenessen gekrönt. Es verbleibt genügend Zeit um die schöne Umgebung genauer zu erkunden. Anschließend fahren wir zu unserer Unterkunft zurück.



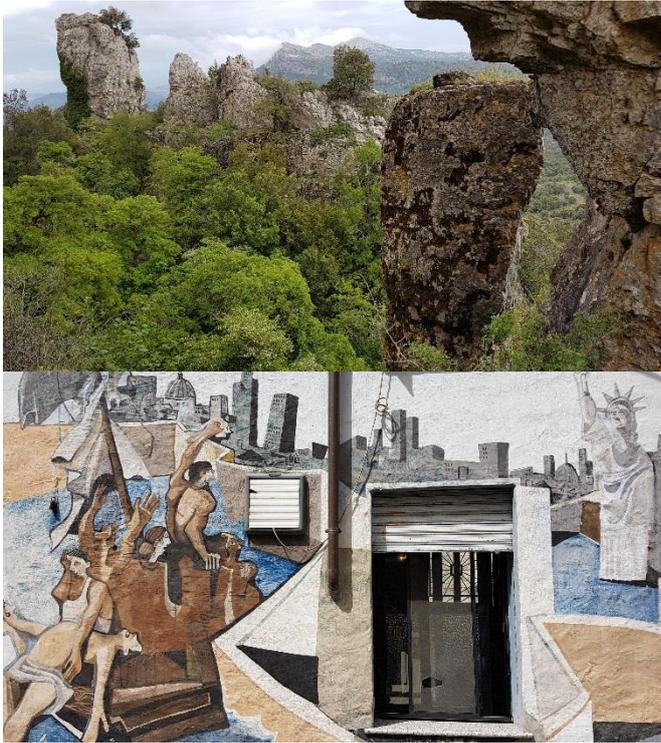
### 6. Tag: Wanderung auf den Monte San Giovanni + Wandmalereien von Orgosolo

Am heutigen Tag fahren wir in den Supramonte von Orgosolo. Vormittags wandern wir, umrunden den Monte Fumai und erklimmen den Monte Novo San Giovanni (1306m), ein großartiger Aussichtspunkt, von dem man eine unbeschreibliche Weitsicht genießen kann. Nachmittags ist der Besuch des Ortes Orgosolo vorgesehen, der durch seine vielen Wandmalereien, "murales" bekannt geworden ist. Es werden politische und sozialkritische Themen (auch aktuelle) behandelt, von der schwierigen, vom Banditentum geprägten Vergangenheit erzählt, kleine Begebenheiten aus dem Dorf- und Hirtenalltag illustriert, sowie wichtige lokale, wie internationale Persönlichkeiten hervorgehoben. Es handelt sich praktisch um ein offenes Museum. Natürlich kehren wir auch heute in eine Dorfbar ein. Anschließend kehren wir zu unserer Unterkunft zurück.

Wanderdauer: etwa 3 Std. ohne Berechnung der Pausen

max. Höhenunterschied: 320m

Schwierigkeitsgrad: leicht



### **7. Tag: Tag zur freien Verfügung oder Wanderung zur Cala Luna.**

Am letzten Tag kann man einfach nur relaxen, mit Michi entlang der Küste zur Bucht Cala Luna wandern (ca. 2,5 Std. ein Weg). und dann mit dem Boot zurückkehren. Man kann auch nur Boot fahren und/oder die Bootstour mit dem Besuch der Meereshöhle Bue Marino verbinden.



### **8. Tag: Transfer nach Olbia, Abreise**

Termine: **03.04. - 10.04.21 / 10.04. – 17.04.21**

– max. Teilnehmerzahl **7 Wanderer** plus Michi

Preis ( ohne Flug ) 1190.-Euro inkl. Halbpension bei 7 Teilnehmern

## Charakter der Tour:

Die Gäste müssen alle trittfest sein und über eine gute Kondition verfügen. Die Wege auf Sardinien sind oft sehr felsig und unwegsam!

Von der festen Unterkunft werden wir mit einem Kleinbus zu den Wanderungen gefahren, bzw. vom Ende der Tour abgeholt.

Im Hotel genießen wir sardische Köstlichkeiten zum Abendessen, die Reise ist also mit Halbpension ausgelegt.

Vor der Wanderung können wir im nahen Supermarkt eine Brotzeit für den Tag einkaufen.

Begleitet werden wir von einem örtlichen Guide, der die Natur, Geschichte und Besonderheiten Sardinien sehr gut kennt.

Flüge sollten selbst im Internet gebucht werden, Ankunft spätestens bis 16 Uhr in Olbia, dann ist ein Gruppentransfer möglich, sonst selbst Taxi zum Hotel, ca. 100.-Euro

## Leistungen:

7 Nächte im Hotel gemäß Programm

Halbpension im Hotel

Bustransfer zu den Wanderungen

Alle Eintritte bis auf freien Tag 7 – optionale Bootstour

Käse und Nudelwerkstatt mit typisch sardischen Essen am Tag.5

Abholung vom Flughafen Olbia, wenn Flug mit LH von München

Reiseleitung durch M. Markewitsch und örtl. Wanderführer

## Nicht enthaltene Leistungen:

Einzelzimmer Zuschlag 175.-Euro

Flug BRD – Sardinien, Olbia

Fehlende Mahlzeiten und Getränke

Schiffstickets z.B. für Tag. 7 (ca. 15.- Euros)

Reiserücktritt und Krankenversicherung/Corona!

Trinkgelder

## Wichtiger Hinweis:

Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil! ( Corona)

Für Ausfälle z.B. der Wanderungen durch Schlechtwetter, Verspätungen, ect. haftet nicht der Veranstalter „Abenteuer&Trekking“. Vor Ort wird jedoch in Absprache mit der Gruppe nach einer Alternative gesucht.